**Программа Недели ментального здоровья в НИЯУ МИФИ**

**10.10.2022 г. – 13.10.2022 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата:** | **Время:** | **Название:** | **Место проведения:** |
| 10.10.2022Понедельник | 16:15-17:45 | **Круглый стол «Ментальное здоровье в эпоху перемен».*****Братусь Борис Сергеевич*** - научный руководитель Психологического центра НИЯУ МИФИ, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАО, заслуженный профессор кафедры общей психологии факультета психологии Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова, декан факультета психологии Российского православного университета св. Иоанна Богослова, член Российской академии естественных наук. ***Коломейцев Пётр*** - психолог, сурдопедагог, специалист в области приходского консультирования и специальной психологии. ***Фадеева Евгения Владимировна*** - заведующая отделением организации профилактической помощи в наркологии (Национальные научный центр наркологии ФГБУ НМИЦ психиатрии и наркологии им. В. П. Сербского), кандидат психологических наук.**Модератор:** Кожарина Людмила Александровна –начальник Психологического центра НИЯУ МИФИ, кандидат психологических наук. | Г-256(Научный читальный зал) |
| 17:45-18:00 | **Презентация Психологического клуба НИЯУ МИФИ*****Студенты НИЯУ МИФИ:*** Чмыхова Дина Максимовна (Студентка 3-го курс ИМО, руководитель Психологического клуба).Зоткина Анна Алексеевна (Студентка 2-го курс ИМО, заместитель руководителя Психологического клуба). | Г-256(Научный читальный зал) |
| 18:00-19:30 | **Лаборатория психического здоровья «Четыре элемента внутреннего качества жизни». *Элемент I «Уверенность»******Лучанинов Владимир Ярославович*** – исполнительный директор Центра «Психология взросления», консультирующий психолог. | Г-256(Научный читальный зал) |
| 11.10.2022Вторник | 16:15-17:45 | **Круглый стол «Что вы хотели узнать о психологической помощи и боялись спросить?»*****Шаньков Фёдор Михайлович*** –психолог-консультант, член Ассоциации понимающей психотерапии, научный сотрудник ФГБНУ "Научный центр психического здоровья". ***Штабова Евгения Леонидовна*** – психолог 1 категории, руководитель консультативного направления Психологического центра НИЯУ МИФИ.**Модератор:** Кожарина Людмила Александровна –начальник Психологического центра НИЯУ МИФИ, кандидат психологических наук. | Г-256(Научный читальный зал) |
| 18:00-19:30 | **Лаборатория психического здоровья «Четыре элемента внутреннего качества жизни».*****Элемент II «Самостоятельность»******Лучанинов Владимир Ярославович*** – исполнительный директор Центра «Психология взросления», консультирующий психолог. | Г-256(Научный читальный зал) |
| 12.10.2022Среда | 16:15-17:45 | **Круглый стол «Эпоха перемен. Говорит и показывает тело».*****Есаулов Михаил Николаевич*** – заместитель заведующего кафедрой физического воспитания института общей профессиональной подготовки НИЯУ МИФИ, доцент кафедры, тренер-преподаватель по самбо, кандидат технических наук.***Уаликеев Касымжан Калкенович*** – врач-терапевт.**Модератор:** Кожарина Людмила Александровна –начальник Психологического центра НИЯУ МИФИ, кандидат психологических наук. | Г-256(Научный читальный зал) |
| 18:00-19:30 | **Лаборатория психического здоровья «Четыре элемента внутреннего качества жизни».*****Элемент III «Открытость»******Лучанинов Владимир Ярославович*** – исполнительный директор Центра «Психология взросления», консультирующий психолог. | Г-256(Научный читальный зал) |
| 13.10.2022Четверг | 16:15-17:45 | **Круглый стол «Жизнь в ненастную погоду: ресурсы жизнестойкости».*****Мусатова Оксана Алексеевна*** - доцент кафедры психологии, социологии и антропологии Института фундаментальных проблем социо-гуманитарных наук НИЯУ МИФИ, кандидат психологических наук.***Антоний*** ***Косых*** - старший преподаватель НИЯУ МИФИ, кандидат богословия.**Модератор:** Кожарина Людмила Александровна –начальник Психологического центра НИЯУ МИФИ. кандидат психологических наук. | Г-256(Научный читальный зал) |
| 18:00-19:30 | **Лаборатория психического здоровья «Четыре элемента внутреннего качества жизни».*****Элемент IV «Свобода»******Тихонова Наталья*** - психолог Центра «Психология взросления». | Г-256(Научный читальный зал) |